



# Del Mar Caregiver Resource Center

Supporting Caregivers through their Journey

***Ayudando a los cuidadores familiares a cuidar a sus seres queridos y a ellos mismos***

**El Centro Del Mar de Recursos Para Cuidadores** apoya a los cuidadores familiares (miembros de la familia o amigos) de un adulto con una discapacidad cerebral tal como:

- Enfermedad de Alzheimer
- Derrame cerebral (apoplejía)
- Demencia
- Enfermedad de Huntington
- Enfermedad de Parkinson
- Esclerosis múltiple
- Tumor cerebral o herida cerebral
- Discapacidad cognitiva leve
- Otras condiciones que pueden causar pérdida de memoria y confusión



## **¿Qué Servicios Ofrecemos?**

- Planificación de cuidado
- Consejería y grupos de apoyo
- Educación, Talleres y Entrenamientos
- Información y Referencia
- Asesoría legal y financiera
- Cuidado de descanso

Sirviendo los condados de Monterey, Santa Cruz y San Benito  
***Los servicios son gratis o en escala móvil de bajo costo.***

*Un programa del Centro de Proyectos de Salud*



**1-800-624-8304**

**[www.delmarcaregiver.org](http://www.delmarcaregiver.org)**