

¿Qué es la demencia?



**Del Mar Caregiver
Resource Center**

Supporting Caregivers through their Journey

¿Es demencia o enfermedad de Alzheimer? Esta es una pregunta frecuente.

La demencia es un término médico que se utiliza para describir los síntomas de un funcionamiento cerebral deficiente causado por una afección neurológica como la enfermedad de Alzheimer, la enfermedad de Parkinson, lesiones cerebrales traumáticas y otras. Los síntomas más comunes de la demencia incluyen pérdida de memoria, confusión, problemas de pensamiento y juicio.

Por tanto, la respuesta a la pregunta ¿es demencia o Alzheimer? Los síntomas de la demencia son causados por la enfermedad de Alzheimer u otras afecciones neurológicas.

Neurología

Para comprender mejor la demencia, es útil revisar los conceptos básicos de neurología.

- La neurología es la rama de la medicina que se ocupa de la estructura, función y enfermedades del cerebro y el sistema nervioso.
- El sistema nervioso apoya nuestra capacidad de pensar, interpretar y comprender el mundo que nos rodea.
- El sistema nervioso también apoya las funciones de respiración, digestión y habilidades motoras.

El sistema nervioso humano está formado por el sistema nervioso central, que consta del cerebro y la médula espinal. Se puede pensar en el **Sistema Nervioso Central** como nuestro principal centro de mando. El **Sistema Nervioso Periférico** consiste en la red de nervios que recorren todo el cuerpo conectados al Sistema Nervioso Central.

La demencia afecta el funcionamiento del sistema nervioso humano.

Causas de la demencia

El pensamiento científico actual especula el potencial de múltiples factores causales para el desarrollo de la demencia. Incluyen,

- Una combinación de factores hereditarios (APO4), ambientales y de estilo de vida
 - Condiciones médicas progresivas como la enfermedad de Alzheimer
 - Condiciones médicas que interrumpen el flujo de oxígeno al cerebro (accidente cerebrovascular)
 - Mala nutrición, deshidratación, drogas y alcohol.
 - Infecciones que afectan el sistema nervioso central.
-

Condiciones neurológicas

Las afecciones neurológicas asociadas con mayor frecuencia con la demencia incluyen,

- Enfermedad de Alzheimer
 - Enfermedad de Pick
 - Enfermedad de Huntington
 - Enfermedad de Creutzfeldt-Jakob
 - Enfermedad de cuerpos de Lewy
 - Vascular (accidente cerebrovascular)
-

Los síntomas de la demencia

En términos generales, los síntomas de la demencia se incluyen en las siguientes áreas del funcionamiento del cerebro:

- Dificultad para pensar con claridad, expresar pensamientos, recordar palabras, absorber y retener información.
 - Confusión con el tiempo, el lugar y el reconocimiento de personas familiares a la persona.
 - Uso deteriorado del juicio.
 - Cambios de personalidad y comportamiento
-

Desafíos de la vida diaria

El mundo de una persona que vive con demencia es un lugar confuso. Se desarrollan patrones de comportamiento que pueden ser difíciles de entender para los demás.

- Hacer la misma pregunta repetidamente
 - Perderse fácilmente en lugares familiares
 - Incapaz de seguir instrucciones simples
 - Confundido sobre la fecha o la hora del día
 - Incapaz de reconocer a personas conocidas
 - Incapaz de realizar tareas rutinarias como pagar facturas, encender la televisión, vestirse o desvestirse
 - No mantener la higiene y el aseo personal
-

Seis funciones básicas del cerebro humano

La demencia afecta a las personas de manera diferente. Puede haber situaciones en las que una persona con demencia parezca funcionar normalmente. La naturaleza fluctuante y progresiva de los síntomas de la demencia dificulta su comprensión en ocasiones. Para poner esta dinámica en perspectiva, es útil revisar las seis funciones básicas del cerebro humano.

1. Atención / Concentración
2. Idioma
3. Percepción / Razonamiento Visual-Espacial
4. Aprendizaje (almacenamiento) / Memoria (recuperación)
5. Funcionamiento ejecutivo: capacidad para planificar, organizar, ejecutar y evaluar acciones y actividades.

6. Funcionamiento motor: caminar, mantener el equilibrio, agarrar, masticar, pasar la comida, respirar

Es posible que la demencia no afecte las seis áreas del funcionamiento cerebral de una persona. Las deficiencias pueden surgir en una, varias o todas las áreas del funcionamiento del cerebro. A menudo se requiere una mayor cantidad de tiempo para observar al individuo antes de comprender completamente el grado y la naturaleza de cómo la demencia está afectando a la persona. Esta comprensión es necesaria para evitar malinterpretar el alcance de la discapacidad de una persona o malinterpretar comportamientos.

La conexión de la demencia con el comportamiento

El funcionamiento del cerebro está directamente relacionado con el comportamiento. Freud creía que la conducta está motivada por defensas inconscientes contra la ansiedad. Hemos aprendido que el comportamiento no es aleatorio ni accidental, sino intencionado. En este contexto, podemos ver el comportamiento como una respuesta al entorno al intentar satisfacer las necesidades.

Comprender el comportamiento de una persona con demencia

- El entorno de una persona con demencia cambia continuamente.
- Las personas con demencia siempre intentan adaptarse a su entorno.
- El funcionamiento deteriorado del cerebro interrumpe las formas normales de pensar, interpretar y comprender el entorno que nos rodea.
- Los comportamientos de demencia comunican intentos de encontrar sentido a la confusión.
- Las conductas problemáticas que se pueden desarrollar no son intencionales, de mal comportamiento, infantiles, regresivas o con la intención de ser disruptivas.

Factores adicionales que influyen en el comportamiento

Es importante reconocer factores adicionales que pueden influir en el comportamiento,

- Dolor físico y enfermedad
- Desequilibrios e infecciones metabólicas
- Efectos secundarios de los medicamentos
- Sobreestimulación ambiental como ruido, habitaciones abarrotadas, múltiples conversaciones

Para ilustrar el pensamiento de una persona con demencia, imagine las siguientes situaciones y pregúntese primero cómo respondería a ellas. Luego, reflexione sobre lo que ha aprendido sobre la demencia y pregúntese cómo respondería una persona con demencia a las mismas situaciones.

- Estás solo en casa cuando alguien llama a tu puerta a las 10 p.m.
- Tiene una cita con el médico por la mañana para recibir los resultados de una biopsia.
- Desea cancelar su tarjeta de crédito en 3 años.

- Está a punto de cruzar la calle cuando el semáforo se pone rojo de repente.

Responder a los comportamientos

Responder de manera solidaria a los comportamientos presentados por una persona con demencia está respaldado por el conocimiento del comportamiento humano básico, la empatía y la identificación de desencadenantes.

- ¿Por qué ocurre el comportamiento?
 - ¿Qué sucedió justo antes / inmediatamente después del comportamiento?
 - ¿Qué cambió en el entorno de la persona?
 - ¿Está la persona respondiendo a algo interno (pensamientos, memoria, dolor, enfermedad) o externo (entorno)?
 - ¿Cómo podría estar interpretando la persona las cosas?
 - ¿Cómo podría el comportamiento ser un intento de adaptarse a un factor estresante?
 - ¿Cómo está respondiendo a la persona y su comportamiento?

Cuidar a una persona con demencia es físicamente difícil y emocionalmente agotador. Observar a un ser querido caer gradualmente en la demencia es aún más difícil. Las personas con demencia, independientemente del alcance de su afección, conservan la capacidad de sentir y responder a la bondad y el amor. La mejor manera de garantizar la dignidad de las personas que viven con una enfermedad discapacitante es amar y proteger.

Para obtener información sobre servicios y apoyo para cuidadores, llame al:

Del Mar Caregiver Resource Center | 1-800-624-8304

O visitar: www.delmarcaregiver.org

Este documento fue preparado por Sam Treviño, MSW, LCSW, Gerente de Servicios de Salud para el Centro de Proyectos de Salud (HPC). HPC es una organización sin fines de lucro que administra el Centro de Recursos para cuidadores de Del Mar.

Para obtener más información sobre HPC, visite www.hpcn.org