

# Del Mar Caregiver Resource Center

Helping family caregivers care for their loved ones and themselves

**Del Mar Caregiver Resource Center** supports family caregivers (family members or friends) of adults living with a cognitive disorder such as:

- Alzheimer's disease
- Stroke
- Dementia
- Huntington's disease
- Parkinson's disease
- Multiple Sclerosis
- Brain tumors or brain injury
- Mild cognitive impairment
- Other conditions that may cause memory loss or confusion



## **What Services Do We Provide?**

- Care Planning
- Counseling and Support Groups
- Education, Workshops and Trainings
- Information and Referral
- Legal and Financial Consultation
- Respite Care

*Serving Monterey, Santa Cruz and San Benito Counties.*

***Services are free or low-cost sliding scale.***



HEALTH PROJECTS CENTER

*Sponsor of the Del Mar Caregiver Resource Center*

831-459-6639

1-800-624-8304

[www.delmarcaregiver.org](http://www.delmarcaregiver.org)

# Centro Del Mar de Recursos para Cuidadores

Ayudando a los cuidadores familiares a cuidar a sus seres queridos y a ellos mismos

## El Centro Del Mar de Recursos Para Cuidadores

apoya a los cuidadores familiares (miembros de la familia o amigos) de un adulto con una discapacidad cerebral tal como:

- Enfermedad de Alzheimer
- Derrame cerebral (apoplejía)
- Demencia
- Enfermedad de Huntington
- Enfermedad de Parkinson
- Esclerosis múltiple
- Tumor cerebral o herida cerebral
- Discapacidad cognitiva leve
- Otras condiciones que pueden causar pérdida de memoria y confusión.



## ¿Qué Servicios Ofrecemos?

- Planificación de cuidado
- Consejería y grupos de apoyo
- Educación, Talleres y Entrenamientos
- Información y Referencia
- Asesoría legal y financiera
- Cuidado de descanso

*Sirviendo los condados de Monterey, Santa Cruz y San Benito.*

**Los servicios son gratis o en escala móvil de bajo costo.**

*Un programa del  
Centro de Proyectos de Salud*



831-459-6639

1-800-624-8304

[www.delmarcaregiver.org](http://www.delmarcaregiver.org)